

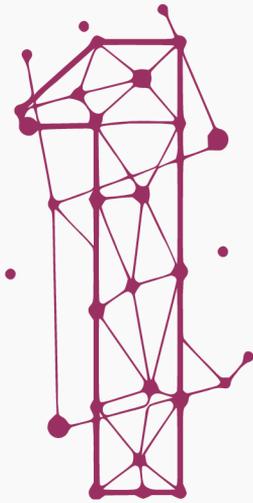
SAÚDE E OS NÚMEROS

Por Priscilla Favollassi

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA



Aspectos positivos do número 1: liderança, franqueza, lealdade, força de vontade, determinação, independência, originalidade, autoconfiança, ousadia, iniciativa, capacidade de aceitar riscos, comando, energia de ação e criação, poderes de conquista em todos os aspectos e individualidade.

Aspectos negativos do número 1: egoísmo, egocentrismo, agressividade, independência em demasia (complexo de inferioridade), ansiedade, arrogância, teimosia, autoritarismo, cinismo, ciúmes, vaidade e frieza de sentimentos.

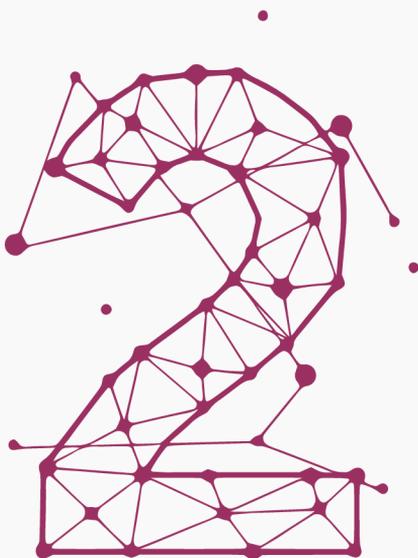
Saúde: O 1 pode trazer stress, descontrole na pressão arterial, cansaço físico e mental, problemas cardíacos, resfriado, renite, sinusite, fígado, dores na cabeça, problemas de pele, visão e anemia.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

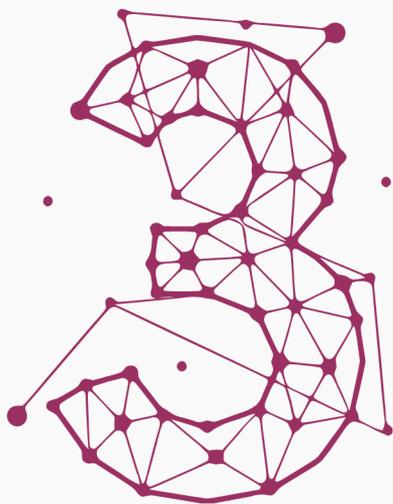
Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 2: cooperação, receptividade, facilidade na adaptação, gentileza, paciência, atenção, encanto, sucesso nos detalhes e nos grupos, parcerias, união, prega a paz, cordialidade, persistência, lealdade, participante, amorosidade, emoção e sentimento.

Aspectos negativos do 2: insegurança, sensibilidade ao extremo, tendência depressiva, chora com facilidade, timidez, apatia, indecisão, arredio, mau humor, alguém que paga qualquer preço pela paz, se sacrifica desnecessariamente por uma pessoa ou situação. Deverá prestar atenção para não ser usado por causa de sua bondade e para não se sentir um ‘capacho’ dos outros.

Saúde: O 2 pode trazer problemas no intestino, fígado, obesidade, estômago, insônia (glândula pineal), problemas físicos de ordem emocional, glândula tireoide, além de problema nos órgãos de reprodução (útero, ovário, próstata), órgãos de trato urinário (bexiga e rins) e pressão arterial.



Aspectos positivos do 3:

diversão, otimismo, fertilidade, criatividade, realização, amor à vida, prazer, bondade, fortuna, amor à beleza, poder de concretização e entusiasmo.

Aspectos negativos do

3: superficialidade, vaidade, exibicionismo, extravagância, excentricidade, ciúmes, otimismo em demasia, presunção, extremismo, exagero, tagarelice e consumismo exagerado.

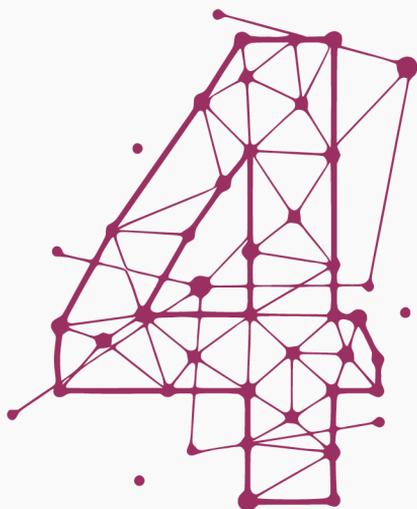
Saúde: O 3 pode trazer problema no sistema nervoso e na pele (alergia ou algum problema autoimune), stress, garganta (laringe), glândula tireoide, gordura localizada, pulmão e problemas que se multiplicam. Tem a necessidade de disciplina física e emocional. Cuidado com os abusos de todos os tipos.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 4:

praticidade, organização, lealdade, sinceridade, construção, calma, ordem, dá muito valor ao lar, disciplina, resistência, perseverança, solidez, estrutura, progresso material, alicerce, economia e edificação.

Aspectos negativos do

4: inflexibilidade, restrição, teimosia, rudeza, mesquinha, ocultação de sentimentos, tédio, praticidade em excesso, medo do novo, cautela em exagero, temperamental, trabalho em excesso, que pode se tornar um vício, mau humor, falta de educação e limitação.

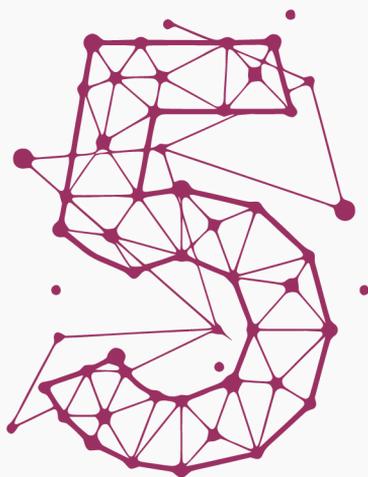
Saúde: O 4 pode trazer sensibilidade no estômago e no intestino, na estrutura óssea e dores de cabeça. Pode trazer também problemas cardíacos, na coluna, joelhos e ombros, ansiedade, propensão a cirurgias.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 5:

amor à liberdade, versatilidade, capacidade de entender a natureza humana com todas as suas oscilações, curiosidade, coragem, otimismo, intuição, esperteza, facilidade em aprender, sensualidade, sexualidade, possui experiência de vida, sociabilidade, progresso, independência e agitação.

Aspectos negativos do

5: vícios, abusos da comida e do sexo, impulsividade, sensacionalismo, instabilidade, nervosismo, irresponsabilidade, fuga dos desafios, apatia, estabonado, incoerência, temperamental, inquietude, eterno descontentamento, entedia-se com facilidade, repentes, agressividade e irritabilidade.

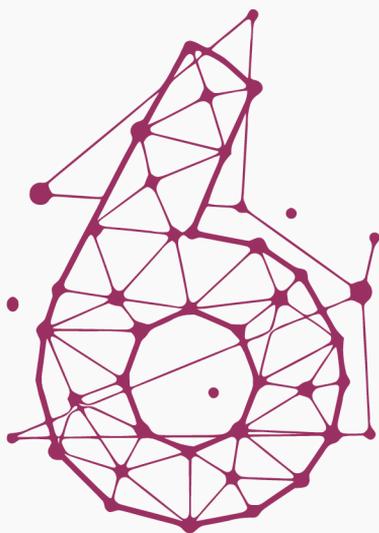
Saúde: O 5 traz vícios, stress, cansaço, problemas nos órgãos sexuais, descontrole de peso, depressão, pressão arterial, circulação, labirintite, fígado e problemas cardíacos.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 6:

responsabilidade, estabilidade emocional, integridade, simpatia, atributos de mãe, bondade, confiabilidade, equilíbrio, sociabilidade, harmonia, amor, solução de qualquer problema, disposição para ajudar, o lar e a família.

Aspectos negativos do

6: intromissão, presunção, escravidão, facilidade em ajudar quem não merece, autoritarismo, ansiedade, ciúmes, desconfiança, desleixo, irresponsabilidade, preocupação em excesso, convencionalismo ao extremo, possessividade, mau humor e obsessão.

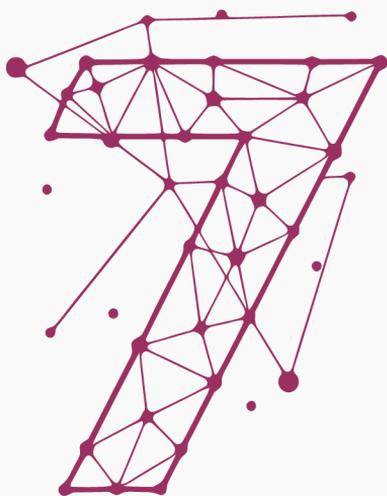
Saúde: O 6 traz problemas emocionais e cardíacos, questões intestinais, pulmão, depressão que podem causar inúmeras debilitações no corpo físico.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollasi



Aspectos positivos do 7:

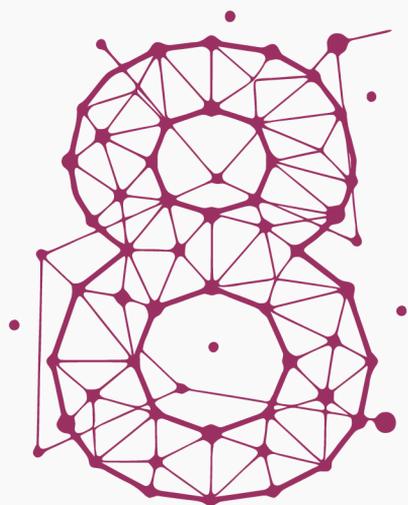
sabedoria, introspecção, inteligência, autodomínio, serenidade, refinamento, calma, especialista, intuição, força mental, sensatez e espiritualidade.

Aspectos negativos do

7: depressão, introversão, abuso de alucinógenos ou bebidas, a razão como solução para tudo, autocrítica, confusão mental, timidez, dissimulação, escapismo, solidão em excesso, “fechar-se no próprio mundo”, frieza e nervosismo.

Saúde:

O 7 promete cura com lentidão, mesmo assim tem que tomar cuidado com problemas psíquicos (depressão, ansiedade, síndrome do pânico etc.), dores musculares (principalmente nos ombros e nas pernas), pressão arterial e órgãos digestivos (fígado, baço, estômago).



Aspectos negativos do 8: mesquinharia, faz qualquer coisa para enriquecer, necessidade desmedida e absoluta de poder, egoísmo, injustiça, crueldade, tirania, vingança, insensatez, mau uso da autoridade, desonestidade, ganância, egocentrismo, teimosia e materialismo.

Aspectos positivos do 8:

organização, praticidade, generosidade, energia, controle, fidelidade, confiabilidade, ambição construtiva, honestidade, sucesso no mundo material, reconhecimento, pessoas influentes, recompensas, concentração e atenção.

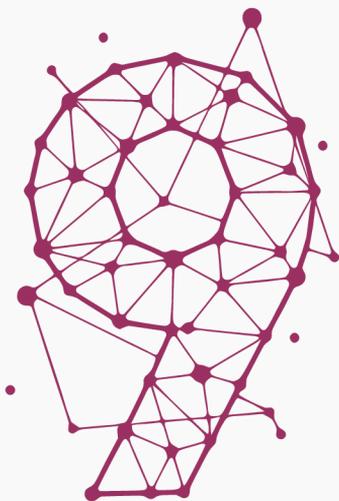
Saúde: O 8 traz problema de pressão arterial e cardíaco, diabetes, varizes, labirintite, stress, dor de cabeça, estômago, fígado, anemia, circulação (varizes) e falta de equilíbrio na saúde no geral.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 9:

benevolência, amor à humanidade, compaixão, intuição, romance, inspiração, generosidade, amplitude de horizontes, carisma, ser solidário, prestativo, ser servidor, ter magnetismo, imaginativo, poder de compreensão, não tem preconceitos e é um artista nato.

Aspectos negativos do

9: egoísmo, excesso de emoções, bajulação, possessividade, dificuldade em abandonar o passado, extravagância, indiscrição, temperamento volúvel, melancolia, acusação, mau humor, imoralidade, saudosismo, medos em excesso, sentimentalismo, dissipação, egocentrismo, amargura e autodestruição.

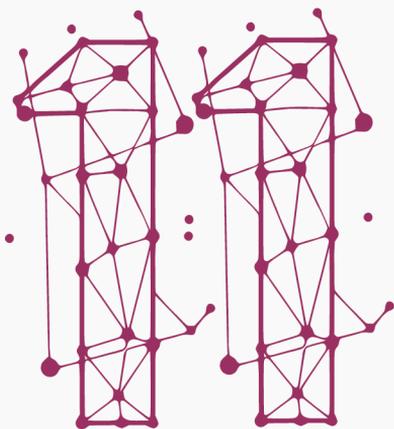
Saúde: O 9 pode trazer depressão, problemas de visão, nos ossos ou na estrutura (coluna, braços, pernas – artrite, artrose, neuropatia, fibromialgia), além de problemas graves de difícil diagnóstico e demora no restabelecimento. Traz doenças de fundo emocional.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do

11: intuição, espiritualidade, sensibilidade extrassensorial, humanitarismo, talento artístico, inspiração, idealismo, fama, glória, ascensão e reconhecimento, força interior, facilidade em dramatizar, imaginação, senso visionário, criação impulsiva e de forma justa: consegue ver os dois lados de uma questão.

Aspectos negativos do

11: nervosismo, alguém que vive no mundo da lua, instabilidade emocional, inquietação, negligência com a própria vida material, depressão, complexo de inferioridade ou egocentrismo exacerbado, falta de iniciativa, desonestidade consigo e com os outros, falta de atenção ou de cuidados com o próximo, falta de senso de direção na vida, individualismo e mesquinha.

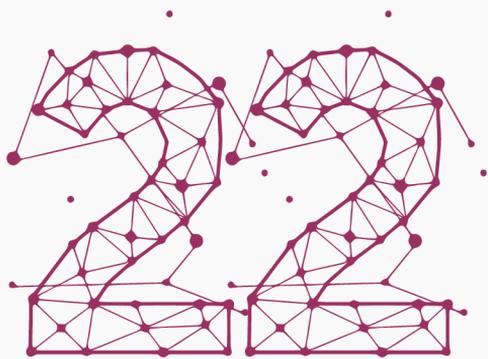
Saúde: O 11 traz cansaço físico e mental, nervosismo, vícios, stress, dores de cabeça ou problemas neurológicos e ansiedade.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

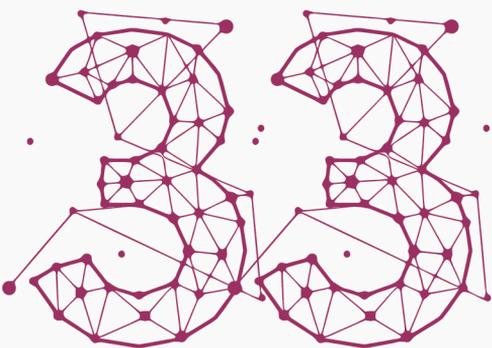
Priscilla Favollassi



Aspectos positivos do 22: poder material e espiritual, energia, construção, força, idealismo com senso prático, esclarecimento, riqueza material, gênio prático, lógica, futurismo, fama, reconhecimento, organização, realização dos sonhos, mestre-construtor, amor universal, pode contagiar as massas, capacidade de mudar o mundo, iluminação e filantropia.

Aspectos negativos do 22: ganância, rancor, imprudência, complexo de inferioridade, abuso do poder, destruição em alta escala, exploração, medo materialismo, manipulação, alguém que pode fazer qualquer coisa para enriquecer facilmente, apatia e corrupção.

Saúde: O 22 traz hipocondria, debilitações no corpo físico de uma maneira geral, nervosismo, ansiedade e vícios.



Aspectos positivos do

33: amabilidade, salvador, afeto, mestre, luminosidade, responsabilidade, missão, firmeza inabalável, inspira os outros, coragem, o lar, a família como fonte de harmonia, liderança, paciência, honestidade, autodisciplina, fidelidade, versatilidade, criatividade e arte.

Aspectos negativos do

33: indulgência, autosacrifício como martírio, capacho, instabilidade emocional, sacrifícios por causas desnecessárias, atração por pessoas e situações extremamente problemáticas, ansiedade, medos, indecisão, retração, falta de reconhecimento, frustração e infelicidade por não encontrar sua verdadeira missão.

Saúde: O 33 tem a necessidade de equilibrar o campo emocional para não desequilibrar o corpo físico e não ter depressão.

Apoio:



HEALTH 5D
SAÚDE INTEGRATIVA

Priscilla Favollasi

SAÚDE E OS NÚMEROS

Por Priscilla Favollassi

Considerações e apoio:



[health5d.saudeintegrativa](https://www.instagram.com/health5d.saudeintegrativa)



[health5d.saudeintegrativa](https://www.facebook.com/health5d.saudeintegrativa)



www.health5d.com.br

Aviso de Responsabilidade

A **Health 5D** apoia e incentiva o desenvolvimento deste e-book como parte de seus esforços para promover a saúde e o bem-estar. No entanto, a Health 5D não se responsabiliza pelo conteúdo apresentado neste e-book. Todo o conteúdo e opiniões expressas são de inteira responsabilidade do autor deste e-book.